

СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ «Мийнальская ООШ»



УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР ООО «Енси Плюс»



Соколов А.В

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на « 15 » марта 2021г.

(Примерное меню день № 1)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда для 7-11 лет / Вес блюда для 12 лет и старше (граммы)	Калорийность блюда для 7-11 лет / Калорийность блюда для 12 лет и старше (ккал)
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200 / 200	229,1 / 229,1
	Корейской напиток	200 / 200	114,6 / 114,6
	Сыр пармезан	20 / 20	72,8 / 72,8
	Яблоко свежее	100 / 150	41,4 / 82,9
	Тунца	30 / 35	71,0 / 82,9
Итого за завтрак:			
ОБЕД	Суп картофельный с мак. изд.	200 / 250	121,9 / 152,3
	Капуста тушеная	150 / 200	92,8 / 129,9
	Сосиска свиная	80 / 100	187,9 / 234,9
	Сок яблочный	200 / 200	92,0 / 92,0
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 / 35 35 / 40	71,0 / 81,6 71,4 / 82,9
Итого за обед:			

Замены: каша овсяная молочная заменяется на каша пшеничная молочная.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда

повар: ВЗ Завакина В.М

Итого за
завтрак:
обед:
ужин: