

Директор МКОУ «Мийнальская ООШ»

УТВЕРЖДАЮ:

Волик П.А.

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП

на « 16 » марта 2021 г.

(Примерное меню день № 2)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда для 1,5-3 лет /	Калорийность блюда для 1,5-3 лет /
		Вес блюда для 3-7 лет (граммы)	Калорийность блюда для 3-7 лет (ккал)
ЗАВТРАК	Каша манная	150/200	104,4 / 194,2
	Какао с молоком	150/200	68,2 / 81,8
	Бутерброд с маслом	30/40/10	99,3 / 99,8
2 ЗАВТРАК	Банан	60/80	57,6 / 76,8
Итого за завтрак:			
ОБЕД	Щи со свежей капустой со сметаной	150/200	59,4 / 71,2
	Приготовленные из птицы макароны	50/70	10,6 / 14,64
	Макароны	100/150	57,95 / 81,4
	Салат из свеклы	40/60	36,5 / 54,6
	Компот из сухофруктов	150/200	93,0 / 114,6
	Хлеб ржаной	30/40	40,3 / 61,2
Итого за обед:			
ПОЛДНИК	Творожная запеканка с яблоком	70/120	207,8 / 234,6
	Сок яблочный	150/180	64,5 / 77,4
	Батон обогащенный	30/40	52,4 / 91,7
Итого за полдник			

Замены:

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда

Товарищ Дов...