

СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ «Мийнальская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР ООО «Енси Плюс»

М.П.
Волик П.А.
ДОКУМЕНТОВ

Соколов А.В.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на « 16 » марта 2021г.

(Примерное меню день № 4)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда для 7-11 лет / Вес блюда для 12 лет и старше (граммы)	Калорийность блюда для 7- 11 лет / Калорийность блюда для 12 лет и старше (ккал)
ЗАВТРАК	Полу из овощей с колбасой	200 / 250	279,3 / 349,0
	Омлет соевый (порц.)	30 / 35	9,5 / 11,3
	Чай с сахаром и лимоном	200 / 200	94,5 / 94,5
	Хлеб ржаной	30 / 30	61,2 / 61,2
	Банан / яблоко	120 / 120	115,2 / 115,2
Итого за завтрак:			
ОБЕД	Пориз со свежей капустой и картофельном	200 / 250	114,4 / 139,2
	Фулени из говядины	100 / 120	203,2 / 243,8
	Каша гречневая рассыпч.	150 / 200	214,4 / 289,6
	Компот из сухофруктов	200 / 200	86,2 / 86,2
	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	35 / 40 30 / 35	41,4 / 81,6 71,0 / 82,9
Итого за обед:			

Замены: *Полшикорос поришонное светнее на омлет соев.*
Банан / яблоко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда

Повар:

А.В.

Завальнева А.И.