

СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ «Мийнальская ООШ»

Волик П.А.

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР ООО «Енси Плюс»

Соколов А.В.



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на « 17 » марта 2021г.

(Примерное меню день № 8)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда для 7-11 лет / Вес блюда для 12 лет и старше (граммы)	Калорийность блюда для 7-11 лет / Калорийность блюда для 12 лет и старше (ккал)
ЗАВТРАК	<i>Запеканка из творога со сметаной и маковой</i>	200 / 200	484,2 / 484,2
	<i>Чай с сахаром</i>	200 / 200	74,1 / 74,1
	<i>Йогурт свежий</i>	150 / 150	70,5 / 70,5
	<i>Варенье</i>	30 / 30	106,2 / 106,2
	Итого за завтрак:		580 / 580
ОБЕД	<i>Рассольник "Ленинградский"</i>	200 / 250	124,9 / 156,4
	<i>Рыба тушеная в сметане с овощ.</i>	100 / 100	99,7 / 99,7
	<i>Люре картофельное</i>	150 / 200	126,0 / 167,6
	<i>Хлеб ржаной</i>	35 / 40	71,4 / 81,6
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30 / 35	71,0 / 82,9
	<i>Сок фруктовый</i>	200 / 200	136,0 / 136,0
Итого за обед:		775 / 925	657,1 / 771,1

Замены:

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда

Повар: Завальнева А.И. Завальнева А.И.