

СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ «Мийнальская ООШ»



Волик Г.А.

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР ООО «Енси Плюс»



Соколов А.В.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на « 18 » марта 2021г.

(Примерное меню день № 9)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда для 7-11 лет / Вес блюда для 12 лет и старше (граммы)	Калорийность блюда для 7-11 лет / Калорийность блюда для 12 лет и старше (ккал)
ЗАВТРАК	Финиковые рубленые сушки каравые	80 / 100	201,3 / 251,8
	Каша рисовая / рассыпчатая	150 / 180	183,8 / 220,5
	Хлеб ржаной	35 / 40	71,4 / 81,6
	Вулочка «Творочная»	50 / 50	100,2 / 100,2
	Чай с сахаром и лимонном	200 / 200	94,5 / 94,5
Итого за завтрак:			
ОБЕД	Суп молочный с макаронными изделиями	200 / 250	119,6 / 149,5
	Резець по-строгановски	80 / 100	212,4 / 265,5
	Макаронные изделия отварн	150 / 180	182,8 / 219,3
	Сок	200 / 200	134 / 134
	Хлеб ржаной	35 / 40	71,4 / 81,6
	Хлеб пшеничный	35 / 35	71,0 / 71,0
Итого за обед:			

Замены:

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда

Повар: Завальнева А.И. Завальнева А.И.