

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Мийнальская ООШ»



МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП

на « 18 » марта 2021 г.

(Примерное меню день № 4)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда для 1,5-3 лет / Вес блюда для 3-7 лет (граммы)	Калорийность блюда для 1,5-3 лет / Калорийность блюда для 3-7 лет (ккал)
ЗАВТРАК	Бруннербург с маслом	30	99,8
	Наша кашка	200	134,2
	Корейский кашкилом	180	81,8
			<u>375,8</u>
2 ЗАВТРАК	догурт	100	85
Итого за завтрак:			
ОБЕД	Салат из зел. горошка	60	105,9
	шн из св. капусты	200/10	97,4
	Биточки рыбн	70	91,4
	рис от вареной	180	92,9
	сок яблочный	180	153,9
	хлеб рж - ишен обогаш	30	61,2
	батон обогаш	35	91,7
Итого за обед:			<u>694,9</u>
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое		111,49
	Макарон заливной с сыром		172,67
	печенье		109,8
Итого за полдник			<u>393,96</u>

Замены:

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда

повар: Фед