

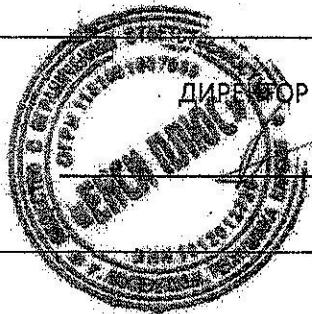
СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ «Мийнальская ООШ»

Валик П.А.
Валик П.А.



УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР ООО «Енси Плюс»

Соколов А.В.



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на « 12 » марта 2021г.

(Примерное меню день № 5)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда для 7-11 лет / Вес блюда для 12 лет и старше (граммы)	Калорийность блюда для 7-11 лет / Калорийность блюда для 12 лет и старше (ккал)
ЗАВТРАК	<i>Макароны отварные</i>	<i>200 / 200</i>	<i>311,4 / 311,4</i>
	<i>Сосиска отварная</i>	<i>80 / 100</i>	<i>184,9 / 234,9</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200 / 200</i>	<i>74,1 / 74,1</i>
	<i>Минишки</i>	<i>30 / 30</i>	<i>109,8 / 109,8</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>35 / 40</i>	<i>71,4 / 81,6</i>
Итого за завтрак:		<i>545 / 570</i>	<i>754,6 / 811,8</i>
ОБЕД	<i>Суп куриный с овощами</i>	<i>200 / 250</i>	<i>144,0 / 180,1</i>
	<i>Мясо по-домашнему</i>	<i>180 / 200</i>	<i>298,0 / 330,9</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>35 / 40</i>	<i>71,4 / 81,6</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30 / 35</i>	<i>71,0 / 82,9</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200 / 200</i>	<i>78,0 / 78,0</i>
Итого за обед:		<i>645 / 725</i>	<i>662,4 / 753,4</i>

Замены: *Макароны с сыром / замена по Макароны с сосиской*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда